

COMUNICATO STAMPA

Cuore, metabolismo, microbiota e salute femminile: la nutraceutica entra nella medicina della personalizzazione

La seconda giornata del XVI Congresso Nazionale SINut mette al centro longevità, prevenzione cardiovascolare, rischio cardiometabolico, microcircolo e salute della donna

Bologna, 19 giugno 2026 – Dalla longevità in salute alla prevenzione cardiovascolare, dal rischio cardiometabolico al microbiota, fino alla salute riproduttiva femminile: la seconda giornata del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, in corso a Bologna presso il **Savoia Hotel Regency**, ha posto al centro una delle grandi sfide della medicina contemporanea: costruire percorsi di prevenzione sempre più personalizzati, fondati su evidenze e capaci di leggere la complessità della persona. Il filo conduttore dei lavori è stato il passaggio da una nutraceutica generica a una nutraceutica più mirata, in grado di dialogare con la clinica, la ricerca e la valutazione individuale del rischio. Un approccio che richiede rigore scientifico, appropriatezza d'uso e una crescente capacità di integrare competenze diverse.

- ***Longevità, cuore e metabolismo: prevenire significa personalizzare***

Tra i momenti centrali della giornata, la sessione **“SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute”** ha portato al Congresso una prospettiva internazionale sul rapporto tra genetica, biologia dell'invecchiamento, ambiente, stili di vita e qualità della vita.

La longevità è emersa non come promessa astratta, ma come campo di ricerca e prevenzione: vivere più a lungo ha senso solo se accompagnato dalla possibilità di preservare salute, autonomia e funzione nel tempo. Ampio spazio è stato dedicato anche alla prevenzione cardiovascolare, con la sessione **“Nutraceutici per la salute del cuore”**, e al rischio cardiometabolico, con il focus **“DI(SMET)ABOLIK: Nuovi target”**. Supplementi ipolipemizzanti, Coenzima Q10, counselling, sindrome metabolica, MAFLD, principi attivi euglicemizzanti e obesità sono stati affrontati dentro una cornice comune: la prevenzione richiede interventi sempre più consapevoli, misurabili e costruiti sul profilo della persona.

«La giornata di oggi ha mostrato quanto la nutraceutica sia ormai chiamata a confrontarsi con la complessità della medicina preventiva – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Longevità, cuore, metabolismo, microbiota e salute femminile non sono ambiti separati: sono dimensioni interconnesse che richiedono evidenze, personalizzazione e dialogo tra professionisti».

- ***Microcircolo e microbiota: nuovi linguaggi della prevenzione***

Il simposio non ECM **“Il microcircolo in primo piano: nutraceutica e salute vascolare”**, supportato da **Alfasigma**, ha richiamato l'attenzione su un tema sempre più rilevante per comprendere la salute vascolare

oltre i parametri tradizionali. Il microcircolo rappresenta infatti una chiave di lettura più fine del rapporto tra funzione vascolare, metabolismo, infiammazione e qualità della vita.

Nel pomeriggio, la sessione **“Microbiota, nutraceutica e salute riproduttiva femminile”** ha ampliato ulteriormente la prospettiva, portando al centro il dialogo tra intestino, ormoni, fertilità, gravidanza, puerperio, PCOS, integrazione marziale e dolore pelvico cronico.

La salute femminile è stata letta come un percorso che attraversa fasi diverse della vita e che richiede un approccio integrato, capace di tenere insieme microbiota, metabolismo, infiammazione, equilibrio ormonale, nutrizione e qualità della vita.

- ***Una nutraceutica più responsabile, misurabile e integrata***

Il messaggio emerso dalla seconda giornata è chiaro: la nutraceutica del futuro non potrà limitarsi a proporre risposte standardizzate. Dovrà invece contribuire a costruire percorsi preventivi più personalizzati, basati su dati, evidenze, valutazione clinica e comunicazione corretta.

Il Congresso SINut proseguirà domani, **sabato 20 giugno**, con una giornata dedicata a sport, performance, longevità attiva, aminoacidi, idratazione, dermatologia, pelle e supporto integrato in oncologia.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolge a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it